



Nouvelles des initiatives qui se lancent

Épi c'est bon ! a trouvé un local : une épicerie et une cantine au cœur du lien social

Au début de l'année 2019, **Épi c'est bon !**, une épicerie coopérative et une cantine solidaire vont voir le jour dans le 8^{ème} arrondissement, portées par la toute nouvelle association **À la croisée des chemins**. Né d'une initiative entre deux amies, Tania et Hélène, ce lieu au cœur du quartier de Laënnec valorise un accès de tous à une alimentation saine, tout en permettant de créer du lien entre habitants.

Sa particularité ? Il permet la rencontre entre deux « publics », « les coopérateurs sociaux » qui rencontrent des difficultés financières et les « coopérateurs solidaires », qui apportent leur aide. Les produits seront issus du circuit-court et de productions biologiques et distribués en vrac. La cuisine participative, quant à elle, fera vivre un espace de rencontres et de convivialité où « *le faire-ensemble à partir de produits invendus, dans une continuité de lutter contre le gaspillage alimentaire* » sera central, confie Hélène.

Cette belle initiative a besoin de monde pour grandir, alors si vous habitez dans le quartier, n'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations !

↳ Tania : 06 36 69 87 66
contact.alcdc@gmail.com

La santé par la beauté et la beauté par la santé

L'association **L'invitation à la beauté** a organisé sa soirée de lancement mercredi 12 septembre à Lyon. Cette association, créée notamment par Laure Mayoud, psychologue, a pour objet la promotion de la santé par la beauté et de la beauté par la santé ; la beauté ne se limitant naturellement pas à la notion d'esthétique.

Comment la beauté aide-t-elle à prendre soin des personnes fragilisées par une souffrance causée par des désordres familiaux, sociaux, culturels, économiques ? C'est à travers des conférences, des événements culturels et des actions pédagogiques que cette nouvelle association compte travailler sur cette question.

↳ Facebook : [L'invitation à la beauté](#)

Zoï Kitchen, de la pâtisserie française végétalienne

Louise Rogelet, une passionnée de cuisine, se lance dans l'aventure **Zoï Kitchen**. Depuis le 1^{er} septembre, elle propose des pâtisseries traditionnelles françaises revisitées en version 100 % végétale allant de l'Opéra au Paris-Brest ! Elle gère seule l'élaboration de ses recettes, la préparation et la vente. « *J'aimerais mettre un point d'honneur à rendre la cuisine végétalienne accessible à tous par des prix attractifs* », confie Louise, qui est aussi à la recherche de fournisseurs locaux pour garnir ses pâtisseries de fruits de saison. Pour déguster ses mets sucrés, retrouvez-la à **La Commune**, en attendant l'ouverture de sa propre boutique !

↳ 06 02 16 76 01
contact@zoi-kitchen.com
www.zoi-kitchen.com



Partez à la découverte des initiatives citoyennes qui naissent aujourd'hui et construiront demain une société écologique, solidaire et démocratique !

La Ferme de la Croix-Rousse sort de terre

Un potager et des animaux en plein milieu de Lyon ? L'idée qui a germé dans la tête d'une poignée d'habitants de Croix-Rousse est en train de devenir réalité ! En juin, l'association de **la Ferme de la Croix-Rousse** a signé la convention de mise à disposition d'une partie du terrain de l'ancien internat Favre. C'est le top départ que les membres de l'association attendaient ! « *On a fait les premiers chantiers de débroussaillage début septembre* », raconte Dominique Gilles, présidente de la Ferme de la Croix-Rousse. Le 29 septembre, l'association a organisé une rencontre ouverte à tous pour que chacun découvre le lieu et apporte ses idées.

Et pour la suite ? « *On aimerait lancer les activités avec les scolaires dès cet automne, et dans les prochains mois lancer le composteur, le poulailler et le rucher* », raconte Manuelle, la trésorière. « *Les plantations de légumes, ce sera au printemps. Ensuite, arriveront les moutons et pourquoi pas un âne* », complète Dominique. Envie de les rejoindre ?

↳ contact@fermecroixrousse.fr
www.fermecroixrousse.fr



Les couleurs de l'Inde

Azaadi, c'est la rencontre entre les cultures hindou et occidentale. Cette nouvelle marque de mode éthique et solidaire est une véritable invitation à l'aventure. C'est au fil de ses voyages en Inde que Lisa Revol, la créatrice, a l'idée de recycler des sarees, robes traditionnelles, pour en faire des pièces uniques. Le tout pour un look intemporel mêlant tradition et modernité. Au-delà de la mode, Azaadi, c'est aussi un projet économique et solidaire. Les vêtements sont fabriqués en Inde par les artisans de l'ONG Don Bosco et les bénéficiaires permettent aux habitants de zones rurales de la région de Karnataka d'accéder à l'éducation et à la qualification professionnelle.

Pour sa nouvelle collection, Azaadi nous emmène à la découverte de la déesse Saraswati. Des hauts, des pantalons portefeuille, des tee-shirts et des accessoires à découvrir sans tarder !

↳ **Instagram** : [azaadi.boutique](https://www.instagram.com/azaadi.boutique)
azaadi.boutique@gmail.com
Facebook : [Azaadi boutique](https://www.facebook.com/Azaadi.boutique)



L'esquif vous embarque dans son aventure associative

Véritable lieu d'échange, **L'esquif** a ouvert ses portes depuis le 31 août et propose à tous d'apprendre, de partager, de créer et surtout de s'amuser !

Au programme ? Des activités variées en semaine, et des événements culturels à partir du vendredi. À l'origine de cette belle initiative, Elise et David, deux anciens collègues qui ont eu envie de proposer un lieu associatif où l'on aime se rencontrer. Ateliers théâtre, pilates, dessin, ateliers pour enfants ou encore séances de naturopathie, la programmation est diversifiée. Le lieu s'ouvre aussi à des groupes pour des concerts, de l'improvisation et pour d'autres formats autour de l'engagement citoyen. Autre occasion pour échanger, L'esquif propose un espace de coworking agréable pour travailler sereinement en compagnie d'autres personnes.

Envie de participer ? N'hésitez pas à les contacter pour monter à bord de L'esquif, ils ont besoin de bonnes volontés pour cette nouvelle aventure !

↳ contact@lesquif.com
www.lesquif.com
Facebook : [L'esquif](https://www.facebook.com/L'esquif)



Des nouvelles de la Savonnerie Elise

Après un an de travail sur la création de l'entreprise, la **Savonnerie Elise** est née en août. Suite à un changement de vie et une installation dans une ferme de l'Ouest lyonnais, Elise Thévenin s'est lancée dans un projet qui fait sens : fabriquer des savons bio et sains avec un maximum de produits locaux. « *Je n'utiliserai pas d'huile de palme dans mes recettes* », s'engage-t-elle. Elise se fournit déjà auprès de ses voisins, un producteur laitier pour une recette de savon au lait et une éleveuse de moutons feutrière pour des savons feutrés. Elle travaille aussi avec son frère, apiculteur, pour une de ses recettes de savon au miel. En prévision des marchés et salons à venir, la jeune savonnière a produit 110 kg de savon cet été ! Pour ses chutes de savons, un partenariat se met en place avec l'association **Ummanitaire Concept** et son *Vroom Shower*, camping-car itinérant pour l'accès à l'hygiène. « *C'est important de permettre à tous d'accéder à des produits sains* », souligne-t-elle. Vous aurez l'occasion de rencontrer Elise au salon bio *Harmoniscence* en octobre et au marché de Noël de Villeurbanne en décembre.

↳ www.savonnerie-elise.com • Facebook : **Savonnerie Elise**

Entour'âge Solidaire se lance contre l'isolement des personnes âgées

Selon une étude de la Fondation de France, en 2014, 33 % des personnes âgées de plus de 75 ans et vivant dans une ville de plus de 100 000 habitants sont en situation d'isolement. À Lyon, l'association **Entour'âge Solidaire** crée du lien entre les générations pour l'inclusion des personnes âgées dans la société. L'association travaille sur deux axes : un soutien ponctuel lors de moments difficiles (deuil, hospitalisation...) et la création de communautés de quartier pour animer des activités intergénérationnelles. Le dispositif d'accompagnement est gratuit et sans engagement pour les bénéficiaires. L'association célèbre le lancement de la première communauté, dans le 4^{ème} arrondissement, le mercredi 10 octobre, où seront proposées différentes activités intergénérationnelles.

↳ 04 78 31 29 25

contact@entourage-solidaire.fr
www.entourage-solidaire.fr

La cuisine végétale en bocal

Tout commence un soir, lorsque Céline et Nicolas décident de commander un repas végétalien et constatent que ce service est compliqué à trouver sur Lyon. Alors, le duo s'est lancé et a ouvert cet été **Boko Loco**, un restaurant proposant une cuisine 100 % végétale. Les recettes varient chaque mois en fonction des saisonnalités : elles sont issues de l'imagination du couple et de l'expérience d'un chef restaurateur. Les produits sont majoritairement biologiques ou issus d'une agriculture raisonnée. Une version « à emporter » est proposée dans des bocaux en verre, un concept éco-responsable cohérent du contenu au contenant !

↳ 77 rue Villeroy, Lyon 3^{ème}
09 80 79 28 39

contact@bokoloco.com
www.bokoloco.com

Coup de pouce



Lancement de *Flush*, un magazine décalé et engagé !

Un magazine dédié aux toilettes ? Au premier abord, cela peut faire sourire, pourtant le sujet est beaucoup plus riche qu'il n'y paraît : « *Il y a des enjeux considérables autour des toilettes : d'écologie, de santé publique, d'urbanisme...* », raconte Aude, fondatrice de *Flush*. « *Le but, c'est de mettre en lumière des sujets peu traités par ailleurs, de manière artistique et décalée* ». Le premier numéro sortira le 19 novembre... lors de la journée mondiale des toilettes ! Pour donner un coup de pouce ou vous pré-abonner à *Flush*, rendez-vous sur la campagne Ulule :

↳ fr.ulule.com/flush-mag